

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΕΓΚΡΙΘΗΚΑΝ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡ. 474/ 14-1-2020

ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΧΟΛ. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΤΗΣ Δ.Δ.Ε. ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

α/α	ΕΙΔΟΣ ΠΡ/ΤΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ/Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ	ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ/ΣΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ	ΑΡ. ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΑΩΝ	ΑΡ. ΕΚΠ/ΚΩΝ
<b>ΓΥΜΝΑΣΙΑ</b>							
1	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Με Μαθαίνω, Με Εκτιμώ, Σε Κατανώ όταν μαζί σου Επικοινωνώ	1ο Εσπερινό Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης	Πέγιου Αλεξάνδρα ΠΕ02		13	1
2	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	« Προχωρώ στη ζωή με τέσσερις αισθήσεις» (Εκμάθηση γραφής Braille).	1ο Πειραματικό Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης	Παπαδοπούλου Ζηνοβία ΠΕ01	1.Βιτσικάνου Φωτεινή ΠΕ11	30	2
3	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Ο ξένος, ο άλλος, ο διαφορετικός»	1ο Πειραματικό Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης	Φουτσιτζή Ευαγγελία ΠΕ02	1.Μητσιάλη Αλεξάνδρα ΠΕ02 2.Καραμήτρου Αμαλία ΠΕ02	17	3

4	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	"Δημοσιογράφοι για ...καλό σκοπό"! Πρεσβευτές των δικαιωμάτων του παιδιού και του εφηβικού εθελοντισμού μέσα από τον Τύπο, την τηλεόραση και το ραδιόφωνο	1ο Πειραματικό Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης	Καραμήτρου Αμαλία ΠΕ02	1.Πολίτης Σάββας ΠΕ04 2.Φουτσιτζή Ευαγγελία ΠΕ02	35	3
5	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Ασφάλεια στις πολλαπλές διαδικτυακές προκλήσεις»	2ο Πειραματικό Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης	Μυρώνη Βικτωρία ΠΕ86	1.Παπαδόπουλος Αβραάμ ΠΕ04.01	26	2
6	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Σχολική διαμεσολάβηση:Ένας νέος θεσμός που μπορεί να λειτουργήσει ως ισχυρό αντίδοτο στο σχολικό εκφοβισμό»	2 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Χαριλάου	Παπαδόπουλος Αθανάσιος	1.Γεωργαντέλη Περσεφόνη ΠΕ02	18	2
7	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Ασφάλεια και πρώτες βοήθειες	1ο Γυμνάσιο Τριανδρίας	Θεολόγου Μαρία ΠΕ 01	1.Χαλκιά Αντωνία ΠΕ 04.01 2.Σολδάτου Αλεξάνδρα ΠΕ 02	29	3

8	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Πρώτες βοήθειες και ασφάλεια σε συνθήκες υπαίθρου	1ο Γυμνάσιο Τριανδρίας	Χαλκιά Αντωνία ΠΕ 04.01	1. Θεολόγου Μαρία ΠΕ 01 2. Καραγιάννη Βασιλική ΠΕ 02	26	3
9	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Συγχωρώ - ηρεμώ - μαθαίνω	1ο Γυμνάσιο Τριανδρίας	Κουτσού Ευαγγελία ΠΕ 05	1.Αλατζίδου Ευθαρσία ΠΕ 0401 2.Βρέζα Ελένη ΠΕ 02	25	3
10	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Αλλάζω νου μέσα από τη συγχώρηση	1ο Γυμνάσιο Τριανδρίας	Αλατζίδου Ευθαρσία ΠΕ 0401	1.Κουτσού Ευαγγελία ΠΕ 05	29	2
11	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Ακαδημία πετόσφαιρας (Volleyball)Συγκρότηση αγωνιστικής ομάδας επιπέδου Κατηγορίας Παμπαίδων	1ο Γυμνάσιο Καλαμαριάς "Φροντιστήριον Τραπεζούντας	Λαντζούρης Θεόδωρος ΠΕ11	1. Μπίνας Γεώργιος ΠΕ03 2. Μαργαρίτης Φώτιος ΠΕ86	20	3
12	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Άνθη του κακού ή άνθη του καλού; Εθισμοί ή υγιείς αγχολυτικές διεξοδοι; Τμήμα Β' Οι Καλές διεξοδοι»	6ο Γυμνάσιο Καλαμαριάς	Μαρούδας Παναγιώτης ΠΕ01	1.Ζωγάκη Κωνσταντίνα ΠΕ0201	33	2

13	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Άνθη του κακού ή άνθη του καλού; Εθισμοί ή υγιείς αγχολυτικές διεξοδοι; Τμήμα Α' Οι Κακές διεξοδοι»	6 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καλαμαριάς	Κυδώνα Αναστασία ΠΕ04	1. Μαρούδας Παναγιώτης ΠΕ01	33	2
14	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Ειρηνική Διαμεσολάβηση»	8 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καλαμαριάς	Κερκίνοπούλου Γιαννούλα ΠΕ07	1. Μανουσογιαννάκη Ολυμπία ΠΕ04.01	35	2
15	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Χαμένοι στη μετάφραση ή το διάστημα; Επιστολή στα αστέρια»	9 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καλαμαριάς	Θέμελη Μαρία ΠΕ0402	1. Ξιούφη Σουσάνα ΠΕ03 2. Αραμπατζή Μαρία ΠΕ02	35	3
16	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Αρωματικά και Οπωροφόρα. Ο ρόλος των λουλουδιών και η σημασία των μελισσών"- Υγιεινή Διατροφή	9 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καλαμαριάς	Παπαδοπούλου Μαριάνθη ΠΕ11	1. Θέμελη Μαρία ΠΕ0402	34	2

17	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Ανθρώπινα δικαιώματα - μήνυμα στις μελλοντικές γενιές»	9ο Γυμνάσιο Καλαμαριάς	Ξιούφη Σουσάνα ΠΕ03	1.Θέμελη Μαρία ΠΕ0402 2. Αραμπατζή Μαρία ΠΕ02	25	3
18	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Εδώ που είμαι ήσουνα και εκεί που είσαι θα'ρθω	2ο Γυμνάσιο Πυλαίας	Χρυσοπούλου Αναστασία ΠΕ04.04	1.Πουρσανίδου Νικολέτα ΠΕ79.01	17	2
19	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Σχολική διαμεσολάβηση	1 <sup>ο</sup> Γυμνάσιο Πανοράματος	Μωραΐτου Γεωργία ΠΕ03	1. Δελέλη Γεωργία ΠΕ02 2. Γκίνη Ζωή ΠΕ88.03	12	3
20	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Η σχολική διαμεσολάβηση ως μέσο ενίσχυσης του θετικού κλίματος στο σχολείο	3ο Γυμνάσιο Θέρμης	Σιμουλίδου Ελισάβετ ΠΕ02	1. Λυμπεροπούλου Γεωργία ΠΕ02 2. Λάππα Ελένη ΠΕ03	18	3

21	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Ο κοινωνικός ρόλος του αθλητισμού	3ο Γυμνάσιο Θέρμης	Τακαντζά Ελένη ΠΕ11		29	1
22	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Πεζοπορώντας στα μονοπάτια της φύσης και του πολιτισμού. Σωματική ρώμη και ψυχική ευεξία	1ο Γυμνάσιο Μίκρας	Τσιουμπλεκτού Μαρία ΠΕ11	1.Σαρρής Βασίλειος ΠΕ02	35	2
23	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Οι Ειρηνοποιοί - Σχολική Διαμεσολάβηση Συνομηλίκων	1ο Γυμνάσιο Μίκρας	Δημητρακοπούλου Μαρία ΠΕ79.01	1. Ναούμ Μαρία ΠΕ02 2. Ιωαννίδου Βαρβάρα ΠΕ07	15	3
24	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Οι ειρηνοποιοί»Σχολική Διαμεσολάβηση	2ο Γυμνάσιο Μίκρας	Καρατζή Αναστασία ΠΕ02	1. Χατζάκης Μιχάλης ΠΕ03	12	2
25	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Σχολική διαμεσολάβηση: το μέσο για την ειρηνική επίλυση συγκρούσεων στο σχολικό περιβάλλον	1ο Γυμνάσιο Περαιάς	Βιτσιλάκη Γεωργία ΠΕ02	1.Αστεριάδης Αστέριος ΠΕ07	28	2
26	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Εμείς και οι άλλοι	Γυμνάσιο Ν. Επιβατών	Γεωργίου Ζωγραφιά ΠΕ 80	1. Κυρανίδου Παναγιώτα ΠΕ0404	28	2

27	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Διαχείριση θυμού, ανάπτυξη συναισθηματικής νοημοσύνης	Δημόσιο Ειδικό Γυμνάσιο Ανατ. Θεσσαλονίκης	Καραπαναγιώτου Αικατερινή ΠΕ11	1. Γεροκώστα Ελένη ΠΕ11 2. Ρεϊζοπούλου Ιωάννα ΠΕ23	6	3
28	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Είμαι υπεύθυνος πολίτης: Ασφαλώς διαμεσολαβώ!	Ειδικό Γυμν. Λύκειο ΕΑΕ Κωφών & Βαρηκόν Θεσσαλονίκης	Ιορδανίδου Μάρθα ΠΕ02		7	1
<b>ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑ</b>							
29	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Εθελοντισμός 2019-2020, πράξη ή συναίσθημα;	Αρσάκειο Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης Φ.Ε.	Στεφανίδου Γεωργία ΠΕ04.02	1. Τασιούλα Χαρίκλεια ΠΕ 03	35	2
30	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Με ποιο δικαίωμα παρακαλώ;	Αρσάκειο Γυμνάσιο Θεσσαλονίκης	Δανιηλίδου Χρυσούλα ΠΕ80		17	1
31	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Νους υγιής εν σώματι υγιεί: Από την άθληση του σώματος στην καλλιέργεια του νου και την άσκηση του πνεύματος»	Ελληνικό Κολλέγιο Θεσσαλονίκης- Γυμνάσιο	Λιόλιος Στέφανος ΠΕ01	1. Αθανασάκη Σουζάνα ΠΕ11 2. Καραγιώργος Φώτης ΠΕ03	20	3

ΓΕΛ							
32	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Γενετικά Τροποποιημένα Τρόφιμα; Όχι ευχαριστώ ή μήπως ναι;	10ο ΓΕΛ Θεσσαλονίκης	Χρυσόπουλος Ιωάννης ΠΕ04.04	1. Πατέρα Ευαγγελία ΠΕ02 2. Τσιόκανος Ιωάννης ΠΕ01	5	3
33	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Βελτίωση των ανθρώπινων σχέσεων στο σύγχρονο σχολείο: Προκλήσεις στη θεωρία και την πράξη με εθελοντικές δράσεις»	15 <sup>ο</sup> ΓΕΛ Θεσσαλονίκης	Βαζούρα Ζωή ΠΕ02	1. Καζαντζή Μάρθα ΠΕ02	15	2
34	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Η ΣυνΚοινωνία στο 30ο: Εθελοντισμός και Διαμεσολάβηση σε έναν κοινό δρόμο»	30ο ΓΕΛ Θεσσαλονίκης	Κωνσταντινίδου Παναγιώτα ΠΕ78	1. Κωστογιάννης Κωνσταντίνος ΠΕ03 2. Παπαβασιλείου Μιλτιάδης ΠΕ03	29	3
35	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	«Αισθανθείτε καλά»	1ο Πειραματικό ΓΕΛ Θεσ/νίκης "Μανόλης Ανδρόνικος"	Μιχαηλίδου Χριστίνα ΠΕ03	1. Γραμματικοπούλου Αρχοντία ΠΕ03 2. Γκράτζιου Βασιλική ΠΕ02	10	3



36	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Διοργάνωση σχολικών αγώνων- Αθλούμαι- Συμμετέχω- Εκφράζομαι	1ο Πειραματικό ΓΕΛ Θεσ/νίκης "Μανόλης Ανδρόνικος"	Μεμετζίδης Γεώργιος ΠΕ04.02	1. Τσάμης Αστέριος ΠΕ11	20	2
37	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Η ποδηλασία, υπαίθρια ή κλειστού χώρου- spinning και η άσκηση με step, ως δύο βασικές εφαρμογές της αερόβιας δραστηριότητας και κινητικής αναψυχής των εφήβων	2ο Πειραματικό ΓΕΛ Θεσσαλονίκης	Τσελέπης Σταμάτιος ΠΕ11		26	1
38	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Το αερόβιο βαθμολογικό σύστημα των ατομικών προγραμμάτων spinning και step κάτω από τη φυσιολογία της άσκησης. Η εργοφυσιολογική βάση της αερόβιας εκγύμνασης	2ο Πειραματικό ΓΕΛ Θεσσαλονίκης	Βαφειάδου Τατιάνα ΠΕ02	1.Τσελέπης Σταμάτιος ΠΕ11	26	2
39	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Ισότητα των φύλων - Ισότητα ευκαιριών	2ο Πειραματικό ΓΕΛ Θεσσαλονίκης	Αγνή Πλιάκα ΠΕ80		15	1

40	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	“epiphany”	2ο ΓΕΛ Καλαμαριάς	Αζούδης Θεόδωρος ΠΕ 02		22	1
41	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Για ένα συμμετοχικό και δημοκρατικό σχολείο. Η σχολική διαμεσολάβηση, ένα εργαλείο ειρηνικής επίλυσης των συγκρούσεων	2ο ΓΕΛ Θέρμης “Γιώργος Ιωάννου”	Μαρία Περίσογλου ΠΕ01	1.Χαραλαμπίδης Απόστολος ΠΕ02 2.Τσανακτσίδου Ζαφειρία ΠΕ03	23	3
42	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Α΄ Βοήθειες-ΚΑΡΠΑ-Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή- Άσκηση- Διατροφή	1 <sup>ο</sup> ΓΕΛ Βασιλικών	Μακρή Ελένη ΠΕ11	1.Κουτζιαμπασοπούλου Ουρανία ΠΕ0404	9	2
<b>ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΓΕΛ</b>							
43	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Εθελοντισμός:: Νοιάζομαι για τους άλλους	Αρσάκειο ΓΕΛ Θεσσαλονίκης	Αναγνώστου Ιφιγένεια ΠΕ02	1.Αλεξάνδρου Χρυσάνθη ΠΕ07 2.Χαριτίδου Σοφία ΠΕ02	35	3
44	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Οι κίνδυνοι στο διαδίκτυο- Fake news	Ελληνικό Κολλέγιο Θεσσαλονίκης-	Σαρασλανίδης Ιωάννης ΠΕ03	1. Παρασκευόπουλος Κωνσταντίνος ΠΕ86	16	2

ΕΠΑΛ							
45	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Μελετώντας τις αξίες της ζωής μέσα από τα έργα της λογοτεχνίας	14ο Εσπερινό ΕΠΑΛ Θεσσαλονίκης	Χρυσοχόου Παναγιώτα ΠΕ 02	1.Λυκούδη - Νικολαΐδου Σοφία ΠΕ 84	15	2
46	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Πορεία Ζωής	14ο Εσπερινό ΕΠΑΛ Θεσσαλονίκης	Ασιόγλου Ιωάννης ΠΕ83		12	1
47	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	HELPER- Οι μαθητές προγραμματίζουν και αλλάζουν τον τρόπο ζωής τους	1 <sup>ο</sup> ΕΠΑΛ/ΕΚ Καλαμαριάς Διασχολικό	Κωστελίδου Θεοδώρα ΠΕ86	1.Ραζάκου Φωτεινή ΠΕ88.04	8	2
48	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Πράσινα Φάρμακα	1 <sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Καλαμαριάς	Λιόλιου Χριστίνα ΠΕ 87.02	1.Τζιμούρτου Βασιλική ΠΕ87.02	22	2
49	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Νοιάζομαι και δρω για το Φάρο του Κόσμου	Εσπερινό ΕΠΑΛ Καλαμαριάς	Ιωαννίδου Μαρία ΠΕ8702	1.Καραμιχάλη Ειρήνη ΠΕ8709 2.Στυλιανέλλη Θεοφανεία ΠΕ8708	35	3

50	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Οδική ασφάλεια και τροχαία ατυχήματα: Αιτίες, συνέπειες και προτάσεις αντιμετώπισης ενός κοινωνικού φαινομένου	Εσπερινό ΕΠΑΛ Καλαμαριάς	Δουράκης Διονύσης ΠΕ82	1.Δαυίδης Νικόλαος ΠΕ82	34	2
51	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	“Το λευκό μπαστούνι ως εργαλείο ανεξαρτησίας”	ΕΠΑΛ Επανομής	Σιδηρόπουλος Αναστάσιος ΠΕ8708	1.Πετροβίτσος Ευάγγελος ΠΕ8701 2.Μυρογιάννης Ιωάννης ΠΕ8708	35	3
<b>ΕΚ</b>							
52	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Εφαρμογές μάλαξης Προσώπου	ΕΚ Θεσσαλονίκης	Σανσαρίδου Παρασκευή ΠΕ 87.08	1. Μεγακλή Θεογνωσία ΠΕ 87.03 2.Νικολάου Νεκτάριος ΠΕ 83	35	3
53	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Παρουσίαση ειδικοτήτων του τομέα υγείας μέσω θεατρικής παράστασης	ΕΚ Ευκλείδη	Κώνστα Μαρία ΠΕ 8703	1.Νεράντζης Γεώργιος ΠΕ8708 2. Αφραντού Βαρσαβούλα ΠΕ8709	33	3
<b>ΕΙΔΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ</b>							
54	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Μαθαίνω να φροντίζω το σώμα μου: Πρόγραμμα ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ	1ο ΕΕΕΕΚ Πυλαίας-Χορτιάτη	Μήτσιου Μαρία ΠΕ28	1. Καραγιώρα Αγγελική ΠΕ25 2. Καστρίτση Ελένη ΕΒΠ	5	3

55	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Ετοιμάζω το ταπεράκι μου	1ο ΕΕΕΕΚ Πυλαίας- Χορτιάτη	Καραγιώρα Αγγελική ΠΕ25	1. Μήτσιου Μαρία ΠΕ28 2. Παπαναστασίου Μιχάλης ΠΕ88	5	3
56	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Αγαπώ το κολύμπι αγαπώ την υγεία μου	1ο Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Πυλαίας Χορτιάτη	Χασάνη Ανθούλα ΠΕ 11	1. Μιχάλιννας Αριστείδης ΠΕ 29 2. Τσαβδαρίδου Βαρβάρα ΔΕ 01	5	3
57	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Πόλεμος και Ειρήνη	2ο Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Πυλαίας - Χορτιάτη	Δαγκλή Ελένη ΠΕ03		7	1
58	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Αυτορρύθμιση στη σχολική ζωή	2ο Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Πυλαίας - Χορτιάτη	Θεοδωρίδης Κυριάκος ΠΕ28	1.Καλβουτζής Γουίλι ΠΕ21 2.Κοκοζίδου Κωνσταντίνα ΠΕ79	7	3
59	ΑΓ. ΥΓΕΙΑΣ	Μαθαίνω Κυκλοφοριακή Αγωγή μέσα από Θεατρικές Τεχνικές	1ο Ε.Ε.Ε.Ε.Κ Θέρμης	Μπάκα Ελευθερία ΠΕ 91.01	1.Κουκουγιάννη Αργυρώ ΠΕ 70 2.Χαρπαντίδου Ανατολή ΠΕ25	8	3